

Omgaan met coronavirus, Blog 5, 12 april 2020

Lieve familie,

Pasen is weer achter de rug en het kan zijn dat je deze dagen hebt ervaren als frustrerend, omdat je niet kon doen wat je gewend was om in deze tijd te doen. Op bezoek bij familie of vrienden, naar de meubelboulevard, de caravan uitproberen enz.. Op zich is daar natuurlijk niets mis mee. Maar ze kunnen zo belangrijk voor je zijn dat je daardoor een leeg gevoel vanbinnen hebt ervaren nu dat allemaal niet mogelijk was. Het maakt daarmee ook duidelijk dat voor de meeste mensen deze feestdagen hun functie als periode van bezinning hebben verloren. Ook voor mij is dat het geval. En wel omdat het me steeds duidelijker is geworden dat de kerkelijke leer van 'zonde, schuld en boete' niet de eigenschappen zijn waarvan ik wil geloven dat ze de essentie van de mens typeren. En daardoor zijn de christelijke feestdagen voor mij geen focuspunten meer.

Maar anderzijds vind ik het ook jammer dat Pasen zich ontwikkeld heeft tot het eerste collectieve feestje van het jaar. Wat bedoeld was om het lichamelijke te overstijgen is in dienst komen staan van commercie, consumptie en vermaak. Ik licht het toe. In mijn overtuiging, die afwijkt van de van de gangbare christelijke traditie, gaat het bij Pasen niet zozeer om de kruisiging maar om de opstanding. Daarmee wilde Jezus de boodschap afgeven dat de dood geen werkelijkheid is. Dat we aan het fysieke voorbij kunnen gaan en ons kunnen realiseren dat we in essentie geestelijke wezens zijn. Dat we niet gebonden zijn aan een lichaam maar dat we kunnen ontwaken (opstaan) en ons kunnen manifesteren als vrije geestelijke wezens. De boodschap van Pasen is voor mij geen voorbeeld van hoe lijden ons van dienst kan zijn. Voor mij gaat het om geestelijk werk (vergeving van jezelf en de ander) en dat deze vorm van mindtraining een mens in staat kan stellen aan het fysieke voorbij te gaan. Dat Jezus daar toe in staat was toont niet aan dat hij bovenmenselijk was maar dat hij als gewoon mens ervoor heeft gekozen zich grondig te trainen. Zodanig dat hij zelfs niet hoefde te lijden onder iets zo extreems als een kruisiging. Helaas kon bijna niemand dat geloven en heeft men de boodschap daarom aangepast aan het beperkte mensbeeld dat je klein en zondig bent. Maar zoals Nelson Mandela in zijn inaugurale rede zei komt dat voort uit de angst voor grootsheid.

*Onze grootste angst is niet dat we onvolmaakt zijn.*

*Onze grootste angst is dat we mateloos krachtig zijn.*

*Het is het licht, niet onze schaduw, die ons het meest beangstigt.*

*We vragen onszelf: wie ben ik om briljant te zijn, prachtig, talentvol, fantastisch?*

*Maar wie ben jij om dat niet te zijn? Jij bent een kind van God.*

Mandela roept ons opnieuw op om deze angst voor grootsheid te overwinnen. En als deze interpretatie van Pasen je verast stel ik voor dat je hem niet zomaar aanneemt maar hem eerst voor jezelf onderzoekt. Probeer eens uit wat de training van je geest je kan brengen. Is het inderdaad in staat om je bij je eigen grootsheid, je ware wezen te brengen? Is het in staat om je frequentie, die mogelijk nu afgestemd is op het trillingsniveau van macht en bezit, te verhogen naar dat van liefde en samen delen. Is het in staat je bewustzijn te verruimen en te ervaren wat vrijheid, vrede en vreugde is. Zijn deze perspectieven het niet waard om, nu je zo ruim in je tijd zit, een kans te geven i.p.v. weer terug te vallen in de consumptiestand? Deze bijzondere tijd geeft bijna iedereen toch de gelegenheid er nu mee te beginnen?! Ik weet zeker dat het je leven gelukkiger zal maken.

Lieve groet,

Ad de Regt